WE BELIEVE MADERA UNIFIED

MADERA COUNTY BEHAVIORAL HEALTH SERVICES

PRC PARENT RESOURCE CENTER

SERIE DE TALLERES DE LA *Salud Mental*

Regístrese a nuestra serie de talleres presentada por el Departamento de Salud Conductal del Condado de Madera, para obtener más información sobre cómo lidiar con la **ansiedad, el estrés, la depresión, cómo apoyar a su hijo en el hogar** y cómo acceder recursos de salud mental.

Calendario

Jueves
5:30 - 7:00 PM

8 DE SEPTIEMBRE

- El Estrés:
  - Señales y Causas
  - Técnicas que Ayudan

15 DE SEPTIEMBRE

- Nuevas Herramientas para Los Padres:
  - El desarrollo del Cerebro de Infancia a Adolescencia
  - Comunicando con mi Adolescente eficazmente
  - El Internet y la Red Social

22 DE SEPTIEMBRE

- Salud de la Mente:
  - Enfermedades Comunes
  - Señales y síntomas
  - Como Ayudar

29 DE SEPTIEMBRE

- Factores de Riesgo:
  - El Trauma
  - El Alcohol y las Drogas
  - Pensamientos de Suicidio
  - Como Hablar y Ayudar a mi Adolescente
  - Recursos Comunitarios

Localidad:

ESCUELA PRIMARIA PERSHING
1505 Ellis St

*** Se proporcionará cena ligera y cuidado de niños.**

Para Registrarse haga, CLIC AQUI o hable al Centro de Llamadas de MUSD al (559) 416-5879.